

**Integratieve Therapie voor Gehechtheid en Gedrag (ITGG)**
***Ook voor kinderen tot 5 jaar met een lichte verstandelijke beperking***

Kinderen en jongeren met zeer ernstige en hardnekkige gedragsproblemen voor wie reguliere therapieën niet helpen, vormen binnen de zorg voor mensen met een verstandelijke en visuele beperking een relatief kleine maar problematische doelgroep. Verstoorde gehechtheid kan hieraan ten grondslag liggen. Voor het behandelen van deze kinderen is een integratieve behandeling, gehechtheidstherapie met aansluitend gedragstherapie ontwikkeld, de ITGG.
De therapie is oorspronkelijk ontwikkeld voor kinderen en jongeren (tot 18 jaar) met een ernstige verstandelijke beperking én ernstige gedragsproblemen. In de praktijk is ITGG ook goed toepasbaar bij kinderen tot ongeveer vijf jaar met een lichte verstandelijke beperking en matige gedragsproblemen. Deze cursus sluit op beide doelgroepen aan.
Het doel van de ITGG-behandeling is het voor het eerst of opnieuw opbouwen van een gehechtheidsrelatie en een vermindering van gedragsproblemen. Het is een psychotherapeutische behandeling die bestaat uit drie fasen.
Fase 1: Gehechtheidstherapie (eerste ca. 4 maanden)
Aan het eind van deze fase is er een gehechtheidsrelatie tussen het kind en de behandelaar opgebouwd, zoekt het kind hulp, ondersteuning of troost bij de behandelaar en onderneemt het activiteiten die eerst niet mogelijk waren.
Fase 2: Gedragstherapie (tot ca. 6 maanden na start interventie)
Aan het eind van fase 2 laat het kind in plaats van probleemgedrag nieuw, gewenst gedrag zien.
Fase 3: Generalisatie (tot ca. 10 maanden na start interventie)
Aan het eind van de interventie zoekt het kind hulp, ondersteuning of troost bij de dagelijkse begeleider of ouder. Het kind onderneemt daarnaast activiteiten waarvan het kan genieten en waardoor het zich verder kan ontplooien.
ITTG is opgenomen in de Databank Effectieve Jeugdinterventies erkend als ‘effectief volgens eerste aanwijzingen’. Meer informatie hierover vind je via de volgende [link](https://www.nji.nl/nl/Databank/Integratieve-Therapie-voor-Gehechtheid-en-Gedrag-%28ITGG%29).

**Doel**
Na het volgen van de cursus kun je:

* de kern van de gehechtheidstheorie weergeven
* de mogelijkheden en beperkingen van deze integratieve behandelmethodiek weergeven
* een verantwoorde afweging maken of ITGG-behandeling geïndiceerd is met betrekking tot een eigen casus
* een abc-analyse van probleemgedrag bij de cliënt maken en een gedragstherapeutisch protocol schrijven
* een ITGG-behandelplan maken en uitvoeren

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog en Orthopedagoog

Deelnemers aan deze cursus dienen over voldoende diagnostische kennis te beschikken. Daarom dien je voor deelname een van de volgende opleidingen succesvol te hebben afgerond:

* [Diagnostiek van gehechtheidsproblemen bij K&J met een licht verstandelijke beperking](https://www.rinogroep.nl/opleiding/5497/diagnostiek-van-gehechtheidsproblemen-bij-kinderen-en-jeugdigen-met-een-verstandelijke-beperking.html)
* [Postmaster opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog](https://www.rinogroep.nl/Gz-psycholoog)
* Opleiding tot orthopedagoog-generalist

**Inhoud**

* Gehechtheidstheorie
* Recente wetenschappelijke bevindingen
* Differentiaaldiagnostiek: autisme, visuele beperking, verstandelijke beperking, verstoorde gehechtheidsontwikkeling
* (Contra-)indicaties voor behandeling
* Behandelprotocol van de ITGG: gehechtheidstherapie gecombineerd met gedragstherapie
* Overdracht en generalisatie naar het systeem

Nadat je deze basiscursus hebt gevolgd, is het mogelijk deel te nemen aan een praktijkcursus. Deze bestaat uit 12 maandelijkse bijeenkomsten van maximaal 3 uur in een groep van 2 à 3 cursisten. Hierbij leer je de therapie onder supervisie zelfstandig uit te voeren. De docent zal je hierover informeren tijdens de basiscursus.

**Docent**
dr. Paula Sterkenburg - Gz-psycholoog. Werkzaam als behandelaar bij de afdeling Psychotherapie van Bartiméus in Doorn en als docent aan de VU Amsterdam

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Sterkenburg, P.S. (2008). Intervening in Stress, Attachment and Challenging Behaviour: Effects in Children with Multiple Disabilities. Doorn: Bartiméus. ISBN: 9789071534577 (te bestellen via: www.bartimeus.nl/publicaties).
* Sterkenburg, P.S. (2011). Vertrouwensrelatie voor ontwikkeling: een werkboek voor het opbouwen van een vertrouwensrelatie met kinderen en volwassenen met een ernstig verstandelijke of een meervoudige beperking. Doorn: Bartiméus. ISBN: 9789491071262 (te bestellen via: www.bartimeus.nl/publicaties).
* Dekker-van der Sande, F. & Janssen, C. (2010). Signalen van verstoord gehechtheidsgedrag: 'Best practice' voor het diagnosticeren van gehechtheidsproblemen bij kinderen/jongeren met een visuele en/of licht verstandelijke beperking. Utrecht: Uitgeverij Lemma.

LET OP: Je wordt vriendelijk verzocht een laptop mee te nemen. Zonder deze is het helaas niet mogelijk de cursus te volgen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.